

# Анализ распространения ОРВИ в школе: факторы риска и меры профилактики

Курзанов В. Д.

Научный руководитель

Зель Т.А.

МАОУ СОШ 6 с УИОП, Калининград, Россия

E-mail: [vlad.kurzanov@list.ru](mailto:vlad.kurzanov@list.ru)

Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) представляют значительную проблему здравоохранению, особенно в школьных коллективах. В образовательных учреждениях дети находятся в условиях тесного общения, что создает благоприятную среду для быстрого распространения вирусов. Кроме того, недостаточно сформированные навыки гигиены и уязвимость иммунной системы младших школьников увеличивают риск массовых заболеваний. Актуальность работы обусловлена: высокой сезонной заболеваемостью ОРВИ среди школьников, тесным ежедневным контактом детей в условиях замкнутых помещений, негативным влиянием ОРВИ на посещаемость занятий и общее состояние здоровья обучающихся. Цель проекта – изучить механизмы распространения ОРВИ в школьной среде и разработать рекомендации по снижению заболеваемости на основе выявления факторов риска и оценки профилактических мер. Задачи включали анализ статистики заболеваемости, изучение путей передачи вирусов, выявление факторов риска, оценку эффективности профилактики и формирование практических рекомендаций. Работа проводилась в несколько этапов: сбор и анализ данных по заболеваемости в МАОУ СОШ № 6 за осенне-зимний период, изучение условий школьной среды, анкетирование учащихся, а также оценка внедрённых профилактических мероприятий. Установлено, что пик заболеваемости ОРВИ приходится на ноябрь-декабрь, что связано с сезонными факторами и возвращением детей после каникул. Основными путями передачи инфекции являются воздушно-капельный и контактно-бытовой. К ключевым факторам риска отнесены высокая плотность контактов, недостаточная гигиена, слабый иммунитет детей и недостаточная вентиляция помещений. Главный результат исследования – доказана высокая эффективность комплексной профилактики: заболеваемость среди вакцинированных школьников оказалась на 41% ниже по сравнению с непривитыми. В 2025 году охват вакцинацией составил 48%, что ниже уровня, необходимого для формирования коллективного иммунитета. Выводы: снижение распространения ОРВИ возможно только при системном подходе, включающем утренний фильтр, санитарную обработку, гигиеническое обучение и расширение вакцинации. Реализация комплекса мер способствует формированию безопасной и устойчивой образовательной среды.

## Возьмите на заметку:

Вакцинация снижает заболеваемость ОРВИ среди школьников на 41%. Комплексная профилактика эффективнее отдельных мер и требует участия школы, родителей и медработников.

