

Влияние православных церковных распевов на порог чувствительности учеников 10-х классов МАОУ СОШ №58 г. Калининграда

Д.Т. Давыдова

Научный руководитель

Н.А. Ямщикова

МАОУ СОШ № 58, Калининград, Россия

E-mail: darya.davydova.99@internet.ru

Исследовательский проект посвящен изучению порога чувствительности подростков и способов воздействия на него, что может способствовать поддержке нормального эмоционального состояния подростков, улучшению их успеваемости, повышению уровня социального взаимодействия и индивидуальной работы с учащимися. Цель проекта - выявить воздействие православных церковных распевов на порог чувствительности обучающихся 10-х классов МАОУ СОШ № 58 г. Калининграда. Задачи исследовательского проекта: отобрать группу обучающихся десятиклассников для обследования с учетом критериев отбора; создать аналоги прибора алгезиметра для определения порога чувствительности; выполнить эксперимент по оценке порога чувствительности в тишине и после прослушивания православных церковных распевов; выявить уровень эмоционального состояния обследуемых; классифицировать обследуемых по уровню порога чувствительности.

Работа проведена по следующим этапам:

-Отбор участников исследования, получение согласия на участие в исследовании.

-Подбор музыкальных отрывков и обеспечение контроля условий проведения эксперимента.

-Проведение эксперимента: трехкратное измерение показателей для расчета порога чувствительности с помощью 1-й модели самодельного аналога алгезиметра в тишине (P1) с применением метода установки и трехкратное измерение показателей для расчета порога чувствительности после прослушивания православных церковных распевов (P2) (с применением этого же метода).

- Повтор эксперимента с применением 2-ой модели аналога агезиметра по методу границ.

- Оценка уровня эмоционального состояния участников исследования по методике А. Уэссмана и Д. Рикса.

-Статистическая обработка (с применением Excel) результатов участников 1-го этапа (масса на весах (m)), расчет уровня давления (P) ладони на стержень (в кПа) с помощью применения формулы $P=F/S$); статистическая обработка и расчет результатов участников 2-го этапа исследования .

Гипотеза исследования подтвердилась частично. После прослушивания православных церковных распевов порог чувствительности увеличился у 91% испытуемых на первом этапе эксперимента и у 80% на втором этапе. Участники исследования (32 человека) классифицированы на 3 группы: с высоким порогом чувствительности 22% обследованных, со средним - 69%, с низким - 9 % обследованных. Результаты исследования могут быть использованы в работе по профилактике переутомления, развитию навыков самоанализа, построению индивидуальных планов, профориентации и командной работы среди школьников.

Возьмите на заметку:

1) Чувствительность - это фундаментальная характеристика человека, которая влияет на наше восприятие мира, эмоциональное состояние и социальное взаимодействие.

2) По результатам одного из экспериментов, проведенного в рамках настоящего исследования, в среднем, порог чувствительности у девушек более, чем на 16 %, ниже, чем у юношей.